TRA me

associazione di promozione sociale carignano

giovedì 31 gennaio 2013

ore 20,45

in via S. Pellico 34/C a Carignano

TRA ME **"IN SALUTE" ti invita alla serata**

"IO RESPONSABILE IN CUCINA"

UN NUOVO ED ENERGETICO APPROCCIO AL CIBO

per imparare a riconoscere i cibi buoni e i cibi meno buoni
per sviluppare ordine ed equilibrio in cucina
per conoscere i "super food"
per imparare a fare la spesa con consapevolezza e buon senso
per scoprire la propria direzione verso la salute attraverso il cibo

con Sonia

ingresso libero

TRA ME via S. Pellico 34/C 10041 CARIGNANO
www.tramecarignano.com tramecarignano@libero.it tel 011.9690102

stampato presso TRA ME gennaio 2013