



Newsletter Tra Me (associazione di promozione sociale)
Settembre 2008

www.tramecarignano.it
tramecarignano@libero.it

TRA ME

**ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE
– VIA SILVIO PELLICO 34 C CARIGNANO**

GLI EVENTI DEL MESE DI SETTEMBRE 2008



L'azienda Canta ha iniziato una graduale conversione al metodo di coltivazione completamente naturale fin dai primi anni 80, favorita dall'ubicazione dei suoi terreni accorpati, delimitati da canali e strade, e dalla presa d'acqua che da una camera iniziale scorre tutta all'interno del fondo. Si è introdotto un programma di rotazione che affianca al riso altri cereali e legumi di particolare pregio e di antica tradizione, come il mais marano, il fagiolo azuky, il grano farro, il grano saraceno, la segale, il fagiolo saluggia, diversi tipi di grani, poi trasformati in azienda.

E' stata abbandonata la concimazione chimica e la lotta agli infestanti viene condotta con lavorazioni meccaniche.

Dopo la raccolta, il prodotto viene stoccato in celle di muratura ed essiccato in modo lento e graduale tramite insufflazione di aria ambiente. La trasformazione avviene sempre in Azienda con macchine tradizionali, in piccoli quantitativi per avere il prodotto sempre fresco. I risi disponibili nelle lavorazioni : Integrale, Semilavorato, Bianco .



A settembre riapre il punto vendita dell'associazione Tra Me, proponendo nuove offerte culturali. **L'ingresso a tutte le iniziative è libero.** Mostre, salotti letterari, degustazioni ci prepareranno ad un autunno ricco di eventi.



Sabato 13 settembre, alle ore 17,00 si inaugurerà una mostra di pittura realizzata da

ragazzi, a cura della cooperativa **La Testarda** di Torino. la mostra sarà aperta sino alla sera di martedì 30 settembre, quando i Fuochi pirotecnici chiuderanno la Festa patronale carignanese di san Remigio.

Giovedì 18 settembre, dalle ore 19,00, sarà possibile assaporare i risi della Cascina Canta e il caffè prodotto da Pausa Cafè. La **Cascina Canta** è un'azienda a conduzione familiare che affianca alla coltivazione la trasformazione e la vendita diretta dei prodotti. E' sita nel comune di Novara ed ha una superficie di 38 Ha.



I Risi della Cascina Canta

Riso Superfino Carnaroli Varietà a chicco lungo, proteico adatto per risotti ed insalate

Riso Fino Loto Varietà a chicco lungo medio adatto per risotti ed insalate.

Riso Superfino Baldo Varietà a chicco lungo adatto per risotti ed insalate.

Riso Medio "Maratelli" Varietà storica tipica della zona di Vercelli a chicco tondo di media dimensione molto ricco di amido. E' digeribile in quanto ricco di amilosio la forma di amido più assimilabile. Lega molto in cottura, adatto per risotti e mantecati, paniscia, minestre, timballi, gnocchi e dolci.

Riso Rosso Ostigliato "Sant'Eusebio" Varietà da noi selezionata in campo, chicco lungo medio molto ricco di ferro (17 mg% nell'integrale). Si può cucinare in tutti i modi ma è consigliabile assaporarlo bollito e condito con olio o burro

Riso semifino Vialone nano Varietà a chicco tondo che assorbe bene i condimenti mantenendo un'ottima consistenza. Ha un elevato tenore proteico.

Riso comune Elio Varietà a chicco tondo piccolo di tipo originario, adatto per minestre e risotti mantecati.

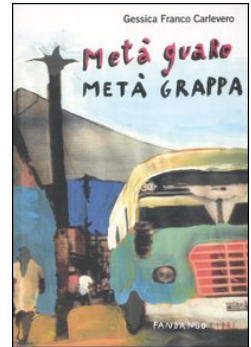
Riso comune Elio Varietà a chicco tondo piccolo di tipo originario, adatto per minestre e risotti mantecati.



Nel corso della serata del 18 settembre, sarà possibile degustare il caffè proposto dalla Cooperativa Sociale **Pausa Café**, che importa caffè da Huehuetenango, una ristretta area geografica del Nord del Guatemala. In Italia applica la torrefazione con il proprio impianto, artigianale e a legna, situato presso la Casa Circondariale "Lorusso e Cutugno" di Torino, impiegando detentori formati dall'artigiano del caffè Andrea Trinci. Questa alleanza tra protagonisti della filiera produttiva del caffè, consente di mantenere elevata la qualità in tazza, di migliorare la qualità sociale ed ambientale del caffè di Huehuetenango e di creare opportunità di inserimento lavorativo per i lavoratori svantaggiati. questo caffè è 100% arabica ed è un Presidio Slow Food.

Sabato 25 settembre, h. 21,00. riprendono salotti letterari, con la presentazione del libro "Metà guaro metà grappa" (Fandango Libri) di **Gessica Franco Carlevero**.

Il Natale è prossimo. All'aeroporto di San José, Costa Rica, un volo per l'Italia viene sospeso e rimandato di tre giorni. Alla giovane protagonista senza nome non resta che rimettersi in macchina con suo padre e ripercorrere di notte il tortuoso tragitto che



porta a Limon, al caldo afoso della casa di lui in riva al mare. Cominciano tre giorni fuori dall'ordinario: è un tempo rubato che non è più vacanza, assomiglia alla vita di tutti i giorni. È un tempo prolungato, fatto di confidenze e rivelazioni prima della partenza, di preoccupazioni reciproche, di muta vicinanza, sempre più intima. Lei rivede con occhi nuovi e con un sentimento nuovo i luoghi della sua permanenza, li osserva un po' distante, e riesce ad apprezzarli come mai prima. Il ricordo della sua vita in Italia si fa progressivamente più angoscioso. Oscilla tra due mondi opposti, uno imbevuto di sogno e di sole, l'altro nascosto, forse già ammantato da una coltre di neve. E i ricordi riaffiorano, si avvicinano: le estati dell'infanzia a Pietra Ligure tra bagni, sagre e cene in trattoria, le gite e le serate sprecate davanti ai videogiochi, il primo viaggio da sola in Costa Rica per raggiungere il padre dopo quattro anni di lontananza, fino a quello più recente, doloroso, della convivenza forzata con la madre e un fidanzato di venti anni più giovane, in un'opprimente mansarda milanese. In un continuo intrecciarsi di presente e passato l'autrice narra in prima persona questo suo viaggio a ritroso.

Infine, per chi vuole incontrarci, **domenica 28 settembre** Tra Me sarà presente alla nuova edizione della Festa del Pane, in Borgata Tetti Cavalloni a Piobesi Torinese, con uno stand pieno di prodotti particolari.

Per informazioni sulle serate: telefonare al n. 011.9692731 (orario apertura Punto Vendita: da martedì a sabato h. 9,00/12,30 e 16,00/19,30; chiuso il mercoledì pomeriggio e il lunedì tutto il giorno). Lasciando la propria e-mail a Tra Me, è possibile essere informati tempestivamente sui programmi culturali e sulle eventuali variazioni di orario.