



“ *Progetto Salute* “
di Paolo Minio

CORSO di PANIFICAZIONE



PANIFICAZIONE con la PASTA ACIDA

a cura di Paolo MINIO

e con la collaborazione della cuoca itinerante Graziella Dova

SABATO 30 novembre 2013

dalle ore 14,30 alle ore 18,00

presso l'associazione Tra Me

via S. Pellico 34 - Carignano

durante questo corso di tre ore impareremo a panificare utilizzando come lievito la Pasta Madre. Impiegheremo farine particolari, tutte biologiche, con aggiunta di semi oleosi (sesamo, lino, girasole etc). La cottura può avvenire in un normale forno elettrico ad uso domestico. Il pane così prodotto costa circa € 1,40 al Kg. e riduce del 50% l'indice glicemico

contributo di partecipazione € 20,00 (€ 18,00 per i soci Tra Me)

Iscrizione e versamento quota

presso Tra Me, via S. Pellico 34/C - Carignano

entro sabato 23 novembre 2013

il corso verrà attivato con un minimo di 25 partecipanti

per info: TRA ME via S. Pellico 34/C 10041 CARIGNANO

www.tramecarignano.com tramecarignano@libero.it tel 011.9690102