



“ *Progetto Salute* “  
*di Paolo Minio*



## **ritorna il** **CORSO di PANIFICAZIONE naturale!**



**PANIFICAZIONE con la PASTA ACIDA**  
*a cura di Paolo MINIO*

*e con la collaborazione della cuoca itinerante Graziella Dova*

**SABATO 24 maggio 2014**

**dalle ore 14,30 alle ore 18,00**

**presso l'associazione Tra Me**

**via S. Pellico 28 a Carignano**

durante questo corso di tre ore impareremo a panificare utilizzando come lievito la Pasta Madre ed impiegando farine particolari, tutte biologiche, con aggiunta di semi oleosi (sesamo, lino, girasole etc).

La cottura può avvenire in un normale forno ad uso domestico.

Il pane così prodotto costa circa € 1,40 al Kg. e riduce del 50% l'indice glicemico

**contributo di partecipazione € 20,00 (€ 18,00 per i soci Tra Me)**

**Iscrizione e versamento quota**

**presso Tra Me**

**entro sabato 17 maggio 2014**

**il corso verrà attivato con un minimo di 25 partecipanti**

**per info:** TRA ME via S. Pellico 34/C 10041 CARIGNANO

[www.tramecarignano.com](http://www.tramecarignano.com) [tramecarignano@libero.it](mailto:tramecarignano@libero.it) tel 011 9690102 - 334 7671104